

Kunst als Rüstzeug für den Alltag

Rina Malamud zeigt, dass Kunst mehr ist als Gestalten. Die 22-Jährige studiert Kunsttherapie in den Niederlanden. An der Kunstakademie Mönchengladbach setzt die Studentin ihr Wissen in die Praxis um und gibt Kurse für interessierte Hobbykünstler.

Von Christian Hensen

Dass Musik und Tanz als therapeutische Mittel eingesetzt werden, ist allgemein bekannt. Dass man auch mit bildender Kunst die seelische Gesundheit fördern kann, ist dagegen weniger geläufig. Die 22-jährige Mönchengladbacherin Rina Malamud will aber genau das: Sie studiert Kunsttherapie an der Hogeschool Zuyd in Maastricht und Heerlen. Was die Niederländer „Behandelvorm“ nennen, umschreibt die Studentin so: „Kunst kann zur Behandlung von psychisch Kranken aller Art eingesetzt werden.“ So lernen die Studenten verschiedene Krankheitsbilder wie etwa Depressionen, Schizophrenie oder Hyperaktivität bei Kindern kennen und lernen anschließend, wie sie mit künstlerischen Methoden zur Linderung der psychischen Erkrankung beitragen können.

Grenzen überwinden helfen

„Gerade depressive Menschen denken oft nur in den Kategorien Schwarz und Weiß. Das zeigt sich auch bildlich“, nennt sie ein Beispiel und ergänzt: „Ich zeige ihnen dann, dass man Farben auch mischen und unterschiedliche Effekte erzeugen kann.“ Das Ziel ist klar definiert: „Es geht darum, den Patienten eine größere Variation von Möglichkeiten anzubieten, Blockaden im Kopf zu lösen, ihre Sinne wahrzunehmen und sich auszudrücken. Wir bieten ihnen quasi ein Rüstzeug für den Alltag an“, erklärt die Studentin.

Für ihr anspruchsvolles Studium bringt Rina Malamud die besten Voraussetzungen mit: Neun Jahre war sie bereits Schülerin in der Kunstakademie Mönchengladbach, bevor sie 2008 ihr Bachelor-Studium in Holland begonnen hat. Zudem hat sie drei Jahre lang Kindern Kunstunterricht gegeben. Dabei fasste sie auch den Plan, Kunsttherapie zu studieren. „Ich habe gemerkt, dass man mit Kunst auch pädagogisch etwas erreichen kann.“ Auch auf Therapie-Ebene hat sie bereits erste Praxiserfahrungen gesammelt. So hat sie ein Jahr lang in einer psychiatrischen Einrichtung im niederländischen Weert gearbeitet. „Da habe ich auch viel über mich selbst gelernt“, resümiert die zierliche Künstlerin.

Die Sprachbarriere hat sie schnell überwunden. Ein zweiwöchiger Sprachkurs musste genügen. Besser spricht sie freilich Russisch, denn Rina Malamud ist in St. Petersburg geboren und kam 1996 nach Mönchengladbach. Ihre Heimat aber ist für sie heute Deutschland. „Vielleicht fahre ich in diesem Sommer das erste Mal wieder nach Russland“, sagt Rina Malamud und lacht.

Bis es so weit ist, leitet die engagierte Studentin jeden Samstag Kurse für interessierte Hobbykünstler in der Kunstakademie Mönchengladbach. Ob gesund oder krank, ist dabei egal. Die angehende Kunsttherapeutin freut sich auf ihre zukünftige Arbeit. Sie betont jedoch: „Die Kunsttherapie ersetzt keine Psychotherapie, aber sie ist auf jeden Fall eine sinnvolle Ergänzung.“

Erscheinungsdatum: 11.02.2010 | **PartPageData id:** 13694182 | **Signatur:** rp | **Dokumentnummer:** srv0000007615099 | **Eingangsdatum:** 20100211 | **Eingangszeit:** 042840 | **Zeitung:** RP | **Seite:** 22 | **Nummer:** 35 | **DCID:** 10454894700 | **Ausgabe:** MOEN | **Ressort:** LF |

Erscheinungsdatum: 11.02.2010 – **Zeitung:** RP – **Ausgabe:** MOEN – **Ressort:** LF – **Seite:** 22
Gefunden in: **Textarchiv Lokal**

Kunsttherapie

Disziplin Kunsttherapie zählt zu den künstlerischen Therapien, die sich Mitte des 20. Jahrhunderts entwickelt haben.

Ziele Eigene Grenzen überwinden, sich in Bildern ausdrücken, kreative Fähigkeiten entwickeln, sinnliche Wahrnehmung fördern

Kurs geleitet von Rina Malamud, jeweils samstags, 13–15 Uhr, Kunstakademie, Schlossstr. 319

Kontakt Kunstakademie: % 02166 13 00 962

Erscheinungsdatum: 11.02.2010 | **PartPageData id:** 13694182 | **Signatur:** rp | **Dokumentnummer:** srv0000007633502 | **Eingangsdatum:** 20100211 | **Eingangszeit:** 032612 | **Zeitung:** RP | **Seite:** 22 | **Nummer:** 35 | **DCID:** 10454865245 | **Ausgabe:** MOEN | **Ressort:** LF |